

Édito



Comment vivre vieux et mieux ?

Nous vivons de plus en plus longtemps, les séniors représentent une part toujours plus importante de la population.

Le vieillissement de notre territoire doit être une priorité politique majeure.

C'est l'objet de la saisine de la Présidente de l'Eurométropole de Strasbourg adressée au Conseil de développement :

« Selon vous, quelle devrait être l'évolution, ou les évolutions prioritaires, des politiques publiques menées sur le territoire métropolitain pour que celles-ci répondent aux enjeux générés par le vieillissement de la population ? »

Question résumée par la Présidente en ces termes simples et universels :

« Comment vivre heureux le plus longtemps possible sur le territoire de l'EMS ? »

Chiffres clés



2025

21%



2050

26%

de la **population française**
à 65 ans et +

750 000
personnes âgées en France,
sont en **situation**
de mort sociale



52%

des personnes de 80 ans et +
vivent seules à Strasbourg

Moins de
8%



des logements en France sont
adaptés au grand âge

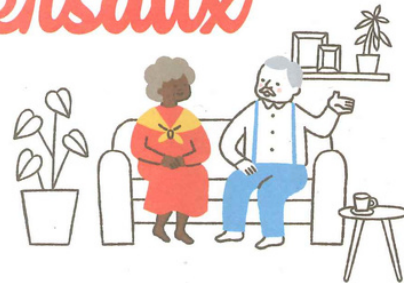
1/5 personne
en France, joue
le rôle d'aidant,

mais seulement la moitié
se reconnaît comme telle



Les défis à relever...

défis transversaux



Faire du vieillissement une **véritable priorité politique**, portée par une action publique coordonnée et transversale.

Parallèlement, **adopter une approche préventive globale** pour ne pas être uniquement dans le traitement curatif du grand âge mais anticiper et s'adapter aux transitions de vie et aux vulnérabilités.

défi 2

Adapter le cadre de vie aux personnes âgées



Adapter le cadre de vie aux personnes âgées pour renforcer leur autonomie et leur qualité de vie.

Garantir des **espaces publics inclusifs et accessibles**, assurer une **offre de logements adaptés et diversifiés**, penser **l'accessibilité comme un continuum** allant de l'espace public extérieur aux espaces intérieurs, communs comme privés et permettre la mobilité pour tous-tes.

défi 1

Changer de regard sur les personnes âgées et leurs rôles au sein de la société

Lutter contre l'âgisme et reconnaître la **place active des séniors** dans la société.

Renforcer le lien social comme levier essentiel pour favoriser inclusion, respect et participation.



Retrouvez le rapport détaillé

Sur le site du Conseil de développement, dans « Nos travaux », onglet « Bien Vivre », <https://codev-eurometropole.strasbourg.eu/works/comment-vivre-vieux-et-mieux/>

ou scannez le QR code pour découvrir le rapport :



Novembre 2025

Document réalisé par le Conseil de développement de l'Eurométropole de Strasbourg - Conception graphique et illustrations : Welcome Byzance

défi 3

Prendre soin des personnes âgées et de leurs aidantes et aidants

Renforcer le soutien des proches aidants, développer la **prévention et l'activité physique adaptée** à travers le dispositif sport-santé notamment, et **valoriser les métiers du soin** et de l'aide à domicile.



Méthodologie

Nous avons mené nos travaux en 6 sessions et 3 temps :

Phase 1

Appropriation de la saisine, compréhension des enjeux du vieillissement et première priorisation des défis à venir.

Phase 2

Rencontre de multiples acteurs associatifs et institutionnels pour répondre aux 3 défis principaux qui se poseront aux décideurs publics :

- changer de regard sur les personnes âgées et leurs rôles dans la société,
- adapter le cadre de vie aux personnes âgées,
- prendre soin des personnes âgées : soutien, bien-être, santé et mobilités.

Phase 3

Finalisation de nos conclusions et restitution auprès des élu-es.



Res publica, cabinet de conseil en concertation et dialogue collaboratif, nous a accompagnés avec des outils d'animation en intelligence collective.

Envie de connaître notre actualité ?
Scannez pour s'inscrire à la lettre d'info.

Restons en contact :
codev-eurometropole@strasbourg.eu



in Conseil de Développement de l'Eurométropole de Strasbourg

Nos 15 préconisations

Pour vivre heureux
le plus longtemps possible

défis transversaux



1

Labellisation

S'engager dans la démarche de labellisation « Ville Amie des Aînés » à l'échelle eurométropolitaine pour structurer un plan d'action pluriannuel coordonné avec l'ensemble des 33 communes.



2

Guichet unique

Créer un « guichet unique » dédié aux seniors, à leurs proches et aux aidant-es, à la fois physique, numérique et mobile, pour offrir un accompagnement global, accessible et personnalisé.

défi 2

Adapter le cadre de vie
aux personnes âgées

Habitat

6

Innovations

Promouvoir de nouvelles formes d'habitat pour les seniors autonomes, en valorisant les innovations sociales déjà à l'œuvre, afin de garantir une offre diversifiée de logements adaptés aux besoins individuels.



8

Ehpad

Renforcer la rénovation et l'adaptation des Ehpad dans les prochaines années, pour répondre aux besoins des personnes dont l'état de santé nécessitera ce type de structures fortement médicalisées.



9

Diagnostic

Proposer un outil commun de diagnostic et de caractérisation des logements dans l'EMS, en fonction de leur accessibilité et leur adaptabilité.

Espaces Publics



10

Conception

Élaborer un cahier des charges pour la conception et l'animation des espaces publics intégrant les besoins de toutes et tous.

défi 1

Changer de regard sur les personnes âgées
et leurs rôles au sein de la société

3

Intergénérationnel

Soutenir, amplifier et promouvoir les expériences de lien intergénérationnel dans un objectif de pérennisation des projets.



4

Engagement

Valoriser, par des campagnes positives, leur diversité et leurs contributions multiples et diffuser largement toutes formes de dispositifs d'engagement citoyen à destination des seniors.

5

Solidarité

Développer et soutenir les formes d'entraide à l'échelle locale qui favorisent la solidarité, la veille bienveillante et la lutte contre l'isolement.



défi 3

Prendre soin des personnes âgées
et de leurs aidantes et aidants

13

Aidant-es

Soutenir et renforcer les initiatives existantes en faveur du répit des aidant-es et leur accompagnement.



14

Sport-santé

Développer, dans les communes de l'EMS, le dispositif sport-santé, orienté vers la prévention et la promotion des bienfaits de l'activité physique sur la santé des seniors.



15

Métiers d'aide

Soutenir les actions de valorisation et de promotion des métiers d'aide à la personne et de formation professionnelle des acteurs de ce secteur, dans le cadre des missions de l'EMS en soutien à l'activité économique et à l'économie sociale et solidaire.

